



## Curso **El Estilo de vida ideal**

Una propuesta de Jesús para  
el hombre y la mujer de hoy

Apreciado Estudiante

Con mucha alegría te presentamos uno de los contenidos más importantes que ha marcado el rumbo de la felicidad de gran cantidad de hombres y mujeres a través de la historia. Somos testigos de los cambios radicales que han tenido muchas familias cuando uno de sus miembros empieza a practicar la enseñanza dada por Jesús en el Sermón de la Montaña. Son tantos los beneficios que hemos observado que pensamos que personas como tu y muchas otras más pueden ir degustando paso a paso éste alimento espiritual que marcará con toda certeza tu vida y la de tu familia.

Deseamos que llegues al final de las ocho unidades que presentadas en un lenguaje sencillo van armonizando un mensaje integral que le dá base a UN ESTILO DE VIDA IDEAL.

En el sermón de la montaña, obra literaria del evangelista Mateo, permanece intacta la enseñanza de Jesús, en la que se proclama la nueva realidad del Reino de Dios. Puedes notar, claramente, como las Bienaventuranzas contienen ese nuevo modo de vida revelado por Jesús, aplicado a la vida cotidiana de una manera sorprendente.

Muchas personas viven sumidas en circunstancias de dolor y desesperanza precisamente porque no han encontrado la forma precisa para asumir un estilo de vida que les permita tener su corazón en paz y vivir una vida tranquila a pesar de las dificultades que se presentan en el camino. Este curso te dará luces claras de cómo lograrlo y cómo compartirlo con tantas personas que lo necesitan.

Las unidades serán entregadas una a una semanalmente, desde la plataforma de la Escuela de Formación de Hombres y Mujeres de Futuro.

El material contiene un texto base, testimonios, ayudas audio visuales y una oración de sanación. Cada unidad termina con un cuestionario que debes responder y enviar en la fecha estipulada.

A cada estudiante le es asignado un tutor o tutora que estará pendiente de todo el proceso de su curso. Este tutor o tutora orará por ti y estará atento o atenta a recibir tus trabajos, corregirlos y enviar los comentarios correspondientes y las notas de cada unidad. Comunícate a través del correo de tu tutor o tutora cuantas veces sea necesario.

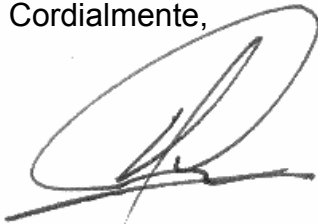
Esperamos que al finalizar el curso hayas adquirido los conocimientos y experiencias para vivir una vida plena y puedas enviar a otras personas a que

tengan el grato regalo de saber cómo se vive de una manera serena y profunda sin desgastes ni tensiones y sobretodo haciendo una buena siembra a nuestro alrededor.

Una vez concluído el proceso general del curso recibirás una constancia de parte de la Escuela de Formación de Líderes de Hombres y Mujeres de Futuro.

Agradecemos la confianza depositada en ésta comunidad quien a través de su escuela de formación quiere sembrar semillas de paz en el corazón de muchas familias.

Cordialmente,

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'H' followed by a surname, all written in a cursive style.

Humberto Díaz V.  
Director de Hombres y Mujeres de Futuro